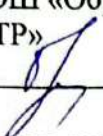
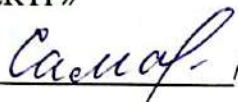




**Муниципальное образовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР»
(МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР»))**

Краснопереvalьский пер., д.4, г. Ярославль, 150019 тел./факс: +7 (4852) 57-97-35 e-mail: yarsch017@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО: Заместитель директора – руководитель центра образования – школа № 17 МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР» /  / О.В. Лиленко Заместитель директора – руководитель центра образования – школа № 60 МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР» /  / С.Л. Саматоева	УТВЕРЖДЕНО: Директор МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР»  / О.В. Румянцева Приказ № <u>289-О</u> « <u>31</u> » <u>августа</u> 20 <u>26</u> г.
---	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
уровня начального общего образования
(1-4 классы)
муниципального образовательного учреждения средней
общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР»
на 2026-2027 учебный год
(в соответствии с ФГОС НОО, утверждённым приказом Минпросвещения РФ от
31.05.2021 № 286, в ред. от 18.06.2025 № 467)**

город Ярославль

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану на уровне начального общего образования
на 2026-2027 учебный год

Учебный план начального общего образования (далее - учебный план) муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР» (далее – МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР») для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, утверждённому приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 286 (в редакции приказа от 18.06.2025 № 467), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учётом Федеральной образовательной программы начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 372 (в ред. приказов от 19.03.2024 № 171, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.4283-26 (постановление Главного гос. санврача от 02.06.2026 № 19, действует с 01.09.2026 до 01.09.2032) и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, утверждённого постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (в ред. от 24.12.2025).

Учебный год в МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР» начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027 для 2-4 классов, 24.05.2027 для 1 классов.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объёма аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю-5 уроков за счёт физической культуры.

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40-45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. В 1 классе домашние задания не задаются.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. **Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для изучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит *внеурочная деятельность*, за счет которой обеспечивается *вариативность* образования.

В МОУСОШ «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета Иностранный язык (английский) осуществляется **деление учащихся на подгруппы**.

Количество часов *по физической культуре* в 1-4 классах составляет 2 часа, третий час реализуется за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений (1, 2, 3 класс), за счет часов внеурочной деятельности (4 класс) или за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии графиком оценочных процедур на 2026/2027 учебного года.

Все предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по триместрам.

Порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 39 «СПЕКТР».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Особенности учебного плана для детей с ОВЗ.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья, обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели, на первом и втором годах обучения - 33 недели

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Для обучающихся с задержкой психического развития (**вариант 7.1**) реализуется общеобразовательный учебный план (см. таблицу «Учебный план 1–4 классов

(общеразвивающие)). Во внеурочную деятельность включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 7 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР.

Для обучающихся с задержкой психического развития, обучающихся по адаптированной образовательной программе (вариант 7.2) обязательные предметные области и учебные предметы учебного плана соответствуют положениям федерального учебного плана в ФАОП НОО.

Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается с 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс может делиться на две группы.

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

Для детей с ОВЗ, обучающихся по адаптированной образовательной программе, в учебный план включены часы коррекционно-развивающих занятий. Коррекционно-развивающие занятия организованы во второй половине дня за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность.

Коррекционно-развивающая область представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (занятия педагога-психолога, учителя-логопеда, дефектолога, учителя начальной школы) и ритмикой.

Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 7 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования).

Количество часов по физической культуре в классах, реализующих адаптированную образовательную программу, составляет три часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебным предметом «Физическая культура» (1 час в неделю в 1–3 классах) и обеспечивает увеличение общего объема часов на физическую культуру до 3 часов в неделю в 1–3 классах в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2), представлена курсом «Функциональная грамотность» (1 час в неделю во 2 и 3 классах).

Для детей с ОВЗ, обучающихся в общеобразовательных классах, составлен индивидуальный образовательный маршрут. Индивидуальный образовательный маршрут включает:

- Обязательные учебные предметы в полном объеме;
- Индивидуальные и групповые коррекционные занятия
-

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Списывание	Диктант		ВПР
Литературное чтение	Интегрированный зачет			Интегрированный зачет с учетом результатов ВПР (при наличии)

Иностранный язык	-	Интегрированный зачет		Интегрированный зачет с учетом результатов ВПР (при наличии)
Математика	Контрольная работа			ВПР
Окружающий мир	Интегрированный зачет			Интегрированный зачет с учетом результатов ВПР (при наличии)
ОРКСЭ	-	-	-	Интегрированный зачет
Изобразительное искусство	Интегрированный зачет			
Музыка	Интегрированный зачет			
Труд (технология)	Интегрированный зачет			
Физическая культура	Интегрированный зачет			

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 – 4 классы (общеразвивающие)

Учебный предмет	Количество часов в неделю							
	«Центр образования – школа № 17»				«Центр образования – школа № 60»			
	1	2	3	4	1	2	3	4
Обязательная часть								
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	0	2	2	2	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого	20	22	22	23	20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса	«Центр образования – школа № 17»				«Центр образования – школа № 60»			
Физическая культура	1	1	1	0	1	1	1	0
Итого	1	1	1	0	1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	33	34	34	34
Всего часов в год	653*	782	782	782	653*	782	782	782

**В 1 классе: в сентябре – октябре учитываем «ступенчатый режим», поэтому часы сокращены*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1-4 классов, реализующих адаптированные образовательные программы
на 2026-2027 учебный год

(на основе ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР,
 утверждённой приказом Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 (в ред. от 17.07.2024 № 495))

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю										Всего
	Учебные предметы	1	ПА	1 доп.	ПА	2	ПА	3	ПА	4	ПА	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5		5	Д	5	Д	5	Д	25
	Литературное чтение	4		4		4	ИЗ	4	ИЗ	4	ИЗ	20
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-		-				1	ИЗ	1	ИЗ	2
Математика и информатика	Математика	4		4		4	КР	4	КР	4	КР	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2		2		2	ИЗ	2	ИЗ	2	ИЗ	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-		-		-		-		1	ИЗ	1
Искусство	Музыка	1		1		1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	5
	Изобразительное искусство	1		1		1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	5
Технология	Труд (технология)	1		1		1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3		3		3	ИЗ	3	ИЗ	3	ИЗ	15
Итого		21		21		21		22		23		108
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Функциональная грамотность						1		1				2
Максимальная нагрузка на ученика в неделю		21		21		22		23		23		110
Учебные недели		33		33		34		34		34		
Всего часов		653* (с учётом ступенчатого режима в		693		748		782		782		3658

	сентябрь октябрь									
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10		10		10		10		10	50
коррекционно-развивающая область										
1. коррекционно-развивающие занятия:	6		6		6		6		6	
занятия психолога (фронтальные и групповые)	2		2		2		2		2	
занятия логопеда (фронтальные и групповые)	2		2		2		2		2	
занятия дефектолога (индивидуальные)	1		1		1		1		1	
занятия педагога	1		1		1		1		1	
2. ритмика	1		1		1		1		1	
другая внеурочная деятельность	3		3		3		3		3	

***Сокращение общего объёма аудиторной нагрузки в 1 классе обусловлено применением ступенчатого режима обучения в соответствии с требованиями СП 2.4.4283-26 и осуществляется на основании приказа Минпросвещения РФ от 08.10.2025 № 729, внесшего изменения в ФОП НОО.**