

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом, сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	15,01	61,26
	Итого за Завтрак	510	20,48	24,43	90,7	665,71
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/10	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	18,09	30,13	107,58	780,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	12,2	14,27	76,69	494,49
	Итого за день	1 630	50,77	68,83	274,97	1 941,07

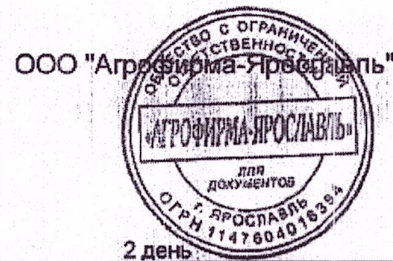
Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	510	23,05	28,47	93,43	722,54
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	26,21	39,68	96,92	850,42
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Полдник	420	5,91	8,78	72,45	396,55
	Итого за день	1 630	55,17	76,93	262,8	1 969,51

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Подпись]

Мишишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	45	2,7	4,5	18	123,27
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	515	17,4	19,63	93,3	619,48
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Плов со свининой	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	18,71	31,69	102,61	770,91
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	10,24	11,23	102,92	557,23
	Итого за день	1 635	46,35	62,55	298,83	1 947,62

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №39



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	520	15,01	22,81	96,02	649,87
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Рагу из овощей с мясом	200	10,32	25,8	37,4	419,8
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	21,19	30,82	103,31	775,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Итого за Полдник	420	12,36	14,39	74,14	483,05
	Итого за день	1 640	48,56	68,02	273,47	1 908,5

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	24,36	37,32	99,19	832,67
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	710	25,21	32,97	95,12	784,95
Полдник						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	6,15	8,75	83,21	447,95
	Итого за день	1 630	55,72	79,04	277,52	2 065,57

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.