

"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с маслом, сыром 10/10/40	60	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,48</b>	<b>25,59</b>	<b>111,26</b>	<b>770,51</b>
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>19,62</b>	<b>32,53</b>	<b>108,32</b>	<b>803,83</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12,2</b>	<b>14,27</b>	<b>76,69</b>	<b>494,49</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>55,3</b>	<b>72,39</b>	<b>296,27</b>	<b>2 068,83</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.  
Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Блинчики	90	5,4	9	36	246,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>21,6</b>	<b>24,71</b>	<b>121,58</b>	<b>795,16</b>
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,81</b>	<b>39,62</b>	<b>116,91</b>	<b>919,64</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>10,24</b>	<b>11,23</b>	<b>102,92</b>	<b>557,23</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 800</b>	<b>55,65</b>	<b>75,56</b>	<b>341,41</b>	<b>2 272,03</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано" **Разовательный комплекс №39**  
 Директор **МОУ СОШ №39**



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

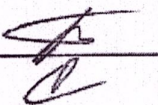
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,27</b>	<b>23,63</b>	<b>106,5</b>	<b>704,14</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,11</b>	<b>41,47</b>	<b>103,47</b>	<b>882,14</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12,36</b>	<b>14,39</b>	<b>74,14</b>	<b>483,05</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>53,74</b>	<b>79,49</b>	<b>284,11</b>	<b>2 069,33</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №39



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26,74</b>	<b>38,76</b>	<b>114,36</b>	<b>915,91</b>
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>26,92</b>	<b>37,12</b>	<b>87,98</b>	<b>793,3</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	5,23	8,25	45,68	278,89
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,15</b>	<b>8,75</b>	<b>83,21</b>	<b>447,95</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 770</b>	<b>59,81</b>	<b>84,63</b>	<b>285,55</b>	<b>2 157,16</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №39



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Плов со свининой	300	19,7	38,96	71,42	715,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,65</b>	<b>40,46</b>	<b>112,13</b>	<b>908,17</b>
<b>Обед</b>						
	Суп из овощей	280	2,08	5,92	12,49	113,12
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>16,57</b>	<b>47,65</b>	<b>91,06</b>	<b>860,28</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Чай с сахаром	200	0,25	0,06	15,16	62,96
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>10,25</b>	<b>11,28</b>	<b>97,62</b>	<b>536,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>50,47</b>	<b>99,39</b>	<b>300,81</b>	<b>2 304,95</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.